

VÍKENDOVÝ PRAKTICKÝ SEMINÁŘ

shiatsu



31. března – 1. dubna 2007 v Sedmihorkách

Přijďte si zacvičit, protáhnout tělo a učit se japonské terapii Shiatsu!

Na své si přijdou úplní začátečníci, i ti, co „už to umí“. Cvičí se na zemi na žíněnkách ve dvojicích, ale můžete přijít i jednotlivě. S sebou přibalte spacák na noc, pohodlné oblečení a svačinu.

Investice: 1900 Kč

V ceně je lektorné, přespání na žíněnkách, nápoje, salátový bar a rozšířený program s hostem

Téma semináře: Element Dřevo

Náplň semináře: Rozcvička – protažení terapeutických pozic • Průběh drah Játra, Žlučník, Obal srdce a Tři ohně • Hara diagnostika • Shiatsu obličej • Posilující gongy meridiánů • Kompenzační streče • Tématická meditace, fyzické a psychické souvztažnosti elementu Dřevo



Hostem semináře bude **Jana Janoušková**, autorka knihy **Kuchařka pro tělo i duši**, která se s námi ve dvouhodinovém povídání „nad hrnci“ podělí o nápady, jak zdravě ozvláštnit jídelníček.

Přihlášky posílejte do 8 dnů před konáním semináře.

Místo a čas konání: Klubovna v autokempu Karlovice/Sedmihorky od soboty 10:00 do neděle 14:00.

Vlakové spojení: 8:30 z Liberce – 9:45 v Sedmihorkách. Zpět: 14:12 ze Sedmihorek – 15:00 v Liberci.

shiatsu

ilona dostálová

telefon 777 749 107 | e-mail: info@shiatsudo.net

www.shiatsudo.net